



# Tauschnetz URI

Marktzeitung Nr. 66

März 2020

Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen,  
wird nie alt werden.

Franz Kafka

Kleidungsstücke nähen, Fensterputzen oder  
das Büro neu organisieren...

Angebote finden Sie in der Zeitung!

## In eigener Sache

Am letzten Tauschnetz-Treff erzählte uns Katrin spannende, interessante und lustige Anekdoten und Geschichten aus dem Leben einer Lehrerin. Wir danken Katrin herzlich, für diesen bereichernden Abend.

Am nächsten Treffen nimmt uns Esther mit in die Welt der Kräuter. Bitte beachtet, dass wir das Datum vorverschoben haben. Leider ist mir ein Fehler unterlaufen und das Treffen hätte am Pfingstmontag stattgefunden, wohl ein nicht ganz ideales Datum.

Wir freuen uns, viele Mitglieder am nächsten Treffen begrüßen zu dürfen.

## Kerngruppe

Bereits ist es wieder Zeit für den alljährlichen Mitgliederbeitrag. Wir danken allen fürs Einzahlen. Bitte beachtet, dass bei einer Einzahlung am Postschalter Zusatzgebühren entstehen.

Die Kerngruppe

## INFOS



### Tauschnetz-Treff-Termine 2020

**Freitag, 15. Mai 2020**

Kräuter mit Mitglied Nr. 24

**Montag, 31. August 2020**

Schw. Rotes Kreuz mit Mitglied Nr. 22

**Dienstag, 10. November 2020**

Kochen mit Mitglied Nr. 8

## Nächster Tauschnetz-Treff

**ACHTUNG!  
BEACHTET DAS NEUE DATUM!**

Freitag, 15. Mai 2020  
um 20.00 Uhr

Ziegelhütte, Flüelen  
Seemattstrasse 4  
in Flüelen

Neue Interessenten sind ebenfalls  
herzlich willkommen!



# BIETE

---

## Hilfe für den Haushalt

- 6 Hilfe beim **Flicken, Putzen, Wände malen** und **Zügeln**.
- 28 Möchten Sie **selber** etwas **nähen**? Ich schneide für Sie zu, helfe bei der Anprobe, Knopflöcher, Kragen oder was auch immer für Schwierigkeiten auftreten.
- 21 Ich **putze** Ihre **Fenster**.
- 28 Ist Ihnen Ihr **Lieblingskleidungsstück** zu lang, zu kurz, zu eng, zu weit oder fehlt ihm sonst was? Ich bringe es in Ordnung, damit Sie sich wieder daran freuen können.
- 28 Ein kaputter **Reissverschluss** muss jetzt kein Problem mehr sein. Ich nähe Ihnen einen neuen ein.
- 10 Ich **büggle** Ihre Wäsche.
- 30 **Schmutzige Fenster!** Damit Sie jede Mussestunde in vollen Zügen geniessen können, putze ich Ihre Fenster.
- 30 **Frühlingsputz, Wochenputz, Tagesputz!** Darf ich Ihr Putzteufelchen sein?
- 21 Hast Du **Unfall** oder bist Du **krank**? Ich **helfe** im **Haushalt**.
- 3 Tipps und Vorschläge für die **Organisation** von **Aufbewahrung** zu Hause. (weniger ist mehr – recycling Ideen)
- 5 **Entsorge**: PET-Flaschen, Karton, Glas, bündle und entsorge Ihr Papier.
- 9 **Ändern, Flickern** oder etwas Neues **nähen**, ich mache es für dich.
- 8 **Flicke** oder **Nähe** für dich.

12 **Näharbeiten** aller Art: Neuanfertigung und Umänderung an Damen-, Herren- und Kindermode. Heimtextilien wie Vorhänge, Kissenhüllen usw.

7 Hilfe beim **Ausmisten** (Haus) oder **Aufräumen**.

## Rund ums Essen

32 Sind Sie im Stress - und der **selbst gebackene Kuchen** bleibt Wunschtraum? Ich erledige das für Sie.

36 Haben Sie noch Früchte an Lager oder im Gefrierschrank? Mache Ihnen **feine Konfi** daraus.

61 **Backe Kuchen** für jede Gelegenheit.

13 Biete mein **Brezeleisen** zum Guetslen an.

2 Mache leckerer **Tiramisu** ohne Eier. Orangen, Kaffee oder Erdbeer.

5 Unser Stöckli **Dörrgerät** mit 6 Gittern, hat noch freie Zeit.

2 Mache leckerer **Erdbeer-parfait**.

2 Habe viele **Tupperware** (ungebraucht), tausche gegen Zeit.

2 Stelle **Sirup** her. Sirup ab Lager oder Zutaten liefern.

18 Backe feine **Änisguetzli**.

8 Hilfe beim **Koche** oder koche für dich.

8 **Catering** – Ich beliefere dich als Caterer.

9 Mache **feine Konfi** für dich.

## Spass, Abenteuer und Freizeit

19 Bin Wassersportfreak und biete **Kajakausfahrten** auf dem Urnersee mit Instruktion für Anfänger. Volle Sicherheitsausrüstung vorhanden. Ab April bis Ende Oktober

19 Bin Wassersportfreak und biete **Segel-** oder **Motorbootfahrt** auf dem Urnersee. Volle Sicherheitsausrüstung vorhanden. Ab April bis Ende Oktober

22 Biete **Kanufahrten** im romantischen Bauen.

22 Lade zum **Schwimmen** ein (inkl. Eintritt ins Hallenbad Altdorf) oder **Schnorcheln** mit ABC-Ausrüstung.

53 Wer sucht einen **Jasspartner**?

25 Ein grosses **Scrabblespiel** mit 400 Buchstaben möchten gespielt werden. Ich leihe es Dir.

20 **Reiten** wie John Wayne? Ich biete an wunderschöner Lage: Einblick in die Pferdepflege, Umgang mit dem Pferd in freier Natur, geführtes Reiten im bequemen Westernsattel auf dem Reitplatz.

43 Als „**Geschichten-Fee**“ komme ich an die Kindergeburtstags-party und tauche mit der Gästeschar (4-8 Jahre) in die Welt der Phantasie ein.

2 Gratis in den **Tierpark**. Ich leih dir meine übertragbare Karte. Bis 6 Personen. (1 Std./Tag)

5 Zeige Dir, wie man mit Ton auf einfache Weise tolle Sachen machen kann. Wir **töpfern** etwas gemeinsam, nach dem Brennen darfst Du es selbst Glasieren. Wie oft entscheidest Du.

# BIETE

---

25 Leihe dir div. **Spielzeug** und **Babyutensilien** u.a. Werkbank aus Plastik, Puky-Gehvelo, Buggy, 3-Rad, Schaukelpferd...

24 Mit dem GA in ALLE **Kantone fahren**, dabei kurze oder längere Wanderungen machen. Ich **begleite Dich** für eine Tauschnetzstunde.

24 Im Frühjahr (Mai, Juni) **Kräuterwanderungen** im Kanton unternehmen.  
ca. 1 ½ Std.

25 Ich helfe dir bei der Planung und / oder Umsetzung deiner **Kindergeburtstagsparty**. Durfte schon einige mit viel Spass und grossem Erfolg realisieren.

2 Wer **tauscht** mit mir **Bücher**?  
Geben und Nehmen.

## Computer, Technik, Büro

19 **Korrigiere** deutsche Texte.

36 Haben Sie Probleme mit dem Ausfüllen der **Steuererklärung**? Ich helfe Ihnen dabei.

29 Kreiere und erstelle **Listen** und **Formulare** nach Ihren Wünschen auf dem PC (Excel). Ausdruck und/oder Vorlage per E-Mail werden geliefert.

10 Alte Rechnungen, Dokumente, Akten? Die Lösung: mein **Aktenvernichter** hat Hunger, leiht euch ihn aus.

3 **Einführung** ins Internet, online-banking, Mails, Messenger, Technisches und mehr.

3 Hilfe bei der **Organisation** des privaten **Büros**.

3 **Schreibe Briefe**, Lebensläufe, Bewerbungen etc.

37 Biete **Unterstützung** rund um den **PC**.

38 Ich erstelle eine **Power Point** Präsentation für dich.

38 Ich unterstütze dich bei **Bestellungen** im **Internet**.

42 Stelle **Moosgummi-Bilder** her.

42 **Fotokarten** für Freud und Leid.

42 Mache **Porträt-Fotografie**

## Unterricht

22 Biete **Kurse** in: **Zeitmanagement** und **Protokollführung**.

22 **Nothilfe** und **Herzmassage**.  
Ich zeige Ihnen wie's geht.

54 Möchtest du schon nach einer kurzen Einführung mit deinem Musiktalent brillieren? Das **Keyboard** ermöglicht es dir. Ich kann dir bei deinen ersten Schritten hilfreich zur Seite stehen. Wenn du noch kein Instrument hast, kannst du dein Talent bei mir zu Hause testen.

3 **Kaffeeplausch** in **Italienisch** (Sprache auffrischen)

29 **Longieren** mit ihrem **Hund**. Distanzarbeit. Fördert Bindung. Zertifizierte Longier Trainerin.

29 **Clickertraining** mit ihrem **Hund**. Kunststücke lernen, Bindung fördern, etc. Zertifizierte Clicker Trainerin.

## Gartenarbeit

6 Verrichte Ihre **Gartenarbeit**.

22 Verrichte alle Arten von **Gartenarbeit**.

10 Ich **hacke** Ihr **Holz** (auch Holzsägen).

10 **Schneide Sträucher**.

10 Statt im Fitnesscenter zu schwitzen, **grabe** ich Ihren **Garten um**.

10 Braucht jemand Hilfe bei der **Obst- oder Beeren-Ernte**? Ich helfe gerne.

10 **Mähe** Ihren **Rasen**.

# BIETE

---

## Wohltuendes / Gesundheit

- 21 Biete **Fussreflexzonen-Massage**.
- 57 Als Heilpraktiker biete ich meine Dienste an: **Shiatsu, Massagepraktik** und **Ernährungsberatung**.
- 53 Spüre **Wasseradern** auf.
- 2 **Klangmassage** zur Entspannung nach Peter Hess
- 5 Das sprudelnde Badevergnügen mit **Badebomben!** Gerne nach Ihren Duftwünschen parfümiert!
- 5 Eine Wohltat für müde und gestresste Füße: sprudelnde **Rosmarin-Pfefferminze-Badebomben!**
- 5 Pflegender Badespass mit handgemachten **Badepralinen**, nach Wunsch parfümiert.
- 5 Baden wie Cleopatra. Mit einem pflegenden **Milchbad**, nach Wunsch parfümiert.
- 5 Biete selbstgemachte **Salben**.
- 24 möchtest Du die Sehkraft Deiner Augen lange erhalten? Ich **sammle** Dir das richtige **Kraut** dazu.
- 45 **Haare schneiden** bei Damen und Kindern.
- 5 **Handgesiedete Seifen**. Gönn Deiner Haut jeden Tag ein bisschen Luxus mit einer handgesiedeten Seife mit Ölen und Düften Deiner Wahl.
- 2 **Dorn Behandlung** – Hilfe zur Selbsthilfe bei Rückenproblemen.
- 2 **Breuss Massage** – gönne dir diese tolle Rückenmassage.

## Reparaturen / Installationen

- 48 Erledige kleine **elektrische Installationen** wie z.B.: **Steckdosen** oder **Lampen** anschliessen.
- 6 **Streiche Wände**.
- 2 **Streiche** deine Wände oder alte Möbel usw. bin gelernte Malerin.

## Beratungen

- 17 Biete **Bachblütenberatung**.
- 17 Biete **Mineralsalz-Beratung** (Schüsslersalz).
- 57 Als gelernter **psychologischer Astrologe** gebe ich Ihnen gerne eine Beratung.
- 25 selber Umbauen und Sanieren, aber welche **Fördergelder** stehen mir zu. Ich berate Sie und helfe beim Ausfüllen der Formulare. Fördergelder müssen vor dem Umbau beantragt werden! (kant. anerkannte Energie-Expertin)
- 7 Helfe dir beim Ausfüllen von **Anträgen für Stiftungen**.
- 7 Biete **Baubiologische Beratungen**.

# BIETE

---

## Fahrdienste, Begleitungen, Zügeln

- 32 Brauchen Sie **Begleitung** und **Fahrdienst** zum Arzt, Posten oder sonst was? Rufen Sie an.
- 61 **Begleite** Sie auf Ihren **Spaziergängen**.
- 25 Hilfe beim **Ein- und Auspacken** der **Umzugskartons**.
- 10 Braucht Ihr ein **Taxi**? Mein Auto hat **7 Plätze**.
- 2 **Fahre** Sie zum **Tauschnetz-Treff**.

## Betreuung

- 61 **Hüte** Ihre **Wohnung** während Ihren Ferien.
- 38 Ich **hüte** deine **Kinder**.
- 34 **Hüte** Ihre **Haustiere** wenn Sie abwesend sind bei mir zu Hause.

## Allgemeines

- 5 Das ideale Geschenk zur Geburt: eine **Windeltorte!** Wird individuell gestaltet nach Ihren Wünschen.
- 13 **Stricke Socken** für dich und deine Liebsten. 1 Paar Socken für 1½ Stunden. Wolle liefern oder berappen.
- 25 **Besticke** mit der Nähmaschine „Nuscheli“... Sehr viele Motive vorhanden.
- 12 **Sticken** auf Textilien: Schriftzüge und Bilder auf verschiedene Textilien wie z.B. Hemd, T-Shirt, Taschen, Nuscheli, Decken etc.
- 3 Hilfe beim **Umdekorieren** Ihrer Wohnung. z.B. Alte Garderobe mit neuen Accessoires kombinieren.
- 2 Mache **Glasperlen** für Schmuck. Verschiedene Farben.
- 5 **Brenne Keramik** und Glasiere sie nach Wunsch.
- 2 **Dachbox** für's Auto zum Ausleihen. Allround Reling für verschiedene Auto-Marken vorhanden.
- 5 Häkle Dir Deine **Boshi-Mütze** (oder zeige Dir, wie es geh).
- 5 Stelle **Kinderknete** her. Ungiftig aus Mehl, Salz usw. (nicht Salzteig)
- 18 **Stricke** Dir **Stülpli**.
- 26 **Hilfe zur Selbsthilfe** z.B. Unterstützung beim Ausfüllen eines Formulars, Fuss verstaucht – schicke dir die Anleitung zum Tapen oder zeige dir, wie es geht, zeige dir, wie man Sachen übers Internet tauschen kann...

- 7 Gebe Dir **Einrichtungstipps**.
- 7 Leihe Dir **diverse Maschinen** fürs Handwerken oder den Garten aus.
- 7 Leihe Dir diverse **Dekoartikel** aus.
- 2 Mache dir aus deinen Lieblingsteller eine **Etagere**. Materialkosten für die Stange ca. 10.- Fr.

# Geschichten von unserem Tauschnetz-Abend

---

## Wenn die Tasse voll ist – eine Weise ZEN-Geschichte

Ein Professor der Philosophie aus einem westlichen Land stammend reiste einmal in ein fernes Land. Er traf spannende Menschen und Gelehrte. Er stellte sich viele Fragen. Fragen nach Meditation und Gott, nach dem Sinn des Lebens und der Unendlichkeit. Doch er fand keine Antworten. Eines Tages wanderte der Professor immer weiter hoch in die Berge. Plötzlich stand er vor dem einfachen Haus eines Zen-Meister. Dieser lud den westlichen Mann zu sich ein. Der Professor sprudelte nur so vor Fragen und Wissensdurst. Er zählte dem Meister seine akademischen Titel und klagte über seine Verzweiflung über all die nicht beantworteten Fragen im Leben.

Der Meister schwieg. Dann sagte er: «Ich mache dir einen Tee.» Ungeduldig wartete der Professor bis der Meister mit einer Tasse zurückkehrte. Tee trinken? Fragte sich der weit gereiste Gast insgeheim. Ich bin doch gekommen, um Antworten zu bekommen. Ob diese Reise wohl umsonst war? Gedanken schwirrten durch seinen Kopf und als er gerade aufstehen möchte, kehrte der Zen-Meister mit einer Kanne frisch aufgebrihten Tee und einer Tasse zurück. Eine Tasse Tee nach der langen Reise schadet ja nicht, bevor ich gehe, dachte sich der Professor und blieb.

Der alte Mann begann einzuschenken. Der dampfende Tee erstürzte sich in die Tasse. Immer weiter. Immer weiter. Auch als die Tasse längst voll war und sich das heisse Getränk über den Rand auf die Untertasse ergoss, hörte er nicht auf zu giessen. Erschrocken sprang der Professor von seinem Stuhl vom Tisch weg. «Halt! Genug!» rief er. «Die Tasse ist doch voll! Sehen Sie das nicht?»

Da hielt der Meister inne und schaute seinem Gast zum ersten Mal ins Gesicht. Seine faltigen Augen umspielte ein Lächeln. Plötzlich sah der Mann gar nicht mehr so gebrechlich aus. Weisheit und Lebenserfahrung strahle jede Faser seines Körpers aus.

«Genauso wie mit dieser Tasse, ist es auch mit dir», sprach der Meister ruhig. «Du bist voll gefüllt. Mit Fragen, mit Wissen, mit Vorurteilen. Wie kann ich dir da noch Antworten geben, wenn kein Platz mehr ist? Erst wenn du deine Tasse leerst, hast du wieder Platz. Für Neues, für Einsichten, für Antworten.»

## Franz Hohler – schnäll

schnäll i Chäller  
schnäll voruse  
schnäll ufs Hüsl  
schnäll i Migros  
schnäll zum Coiffeur  
schnäll zum Dokter  
schnäll i d Shtadt  
schnäll go poschte  
schnäll go wäsche  
schnäll go choche  
schnäll go ässe  
schnäll go schwümme  
schnäll go laufe  
schnäll go luege  
schnäll go uftue  
schnäll go grüesse  
schnäll go bsueche  
schnäll go hälfe  
schnäll go läbe

# SUCHE

---

## Hilfe für den Haushalt

- 55 Meine **Fenster** müssten geputzt werden. Wer hat Lust dazu?
- 3 Wer **putzt** meine **Fenster**?
- 7 Ich suche eine **Schneiderin**.
- 7 Ich suche ein **Catering**.

## Spass, Abenteuer und Freizeit

- 2 Wer **tauscht** mit mir **Bücher**? Geben und Nehmen.

## Unterricht

- 22 Wer unterrichtet **Schlagzeug**?
- 25 **Gesangsunterricht** gesucht! Habe keine Vorkenntnisse
- 25 **Englisch** Nachhilfe gesucht. Momentanes Niveau ca. B2

## Gartenarbeiten

- 21 Wer hilft mir bei den **Gartenarbeiten** und schneidet die **Sträucher**?
- 10 Da die Maienkäfer (Engerlinge) alles fressen, suche ich wieder **Blumenknollen** und Ableger, sowie **Gemüsesetzlinge**.
- 2 Suche **Setzlinge, Ableger** oder ähnliches für meinen Garten
- 2 Wer leiht mir seinen **Vertikutierer**?

## Reparaturen

- 17 Suche jemand der kleine **Handwerkerarbeiten** verrichtet.
- 2 Wer kann mir bei **defekter Waschmaschine, Geschirrspüler** usw. helfen?
- 2 **Informatiker** gesucht! Wer hilft bei Problemen?

## Wohltuendes

- 6 Wer verwöhnt mich mit einer **Rückenmassage**?
- 21 Suche **Rückenmassage**.
- 55 Suche **Fusspflege** und/oder **Fussmassage** sowie **Ganzkörpermassage**.
- 10 Wer verwöhnt meine Hände mit einer **Maniküre**?
- 34 Suche **Rückenmassage**
- 3 Suche **Massage**
- 2 Wer **zupft** mir die **Augenbrauen**?
- 2 Wer macht mir eine **Manicure** oder **Pedicure**?
- 7 Suche **Massage**

## Allgemeines

- 57 **Schneidet** mir jemand die **Haare** (Männerfrisur, Kurzhaarschnitt)?
- 55 Wer **schneidet** meinem Buben die **Haare** (ohne Maschine)?
- 2 Wer hilft mir **Visitenkarten** und **Flyer** für meine Klangmassage zu gestalten?
- 25 Wer **reinigt** mein **Auto** innen und aussen?
- 2 Wer **putzt** mir ab und zu das **Auto**?
- 2 Wer **poliert** mir das **Auto**?
- 7 Ich suche ein **Festzelt**.
- 7 Ich suche **Holz**.
- 2 Suche schöne, einzelne, alte **Teller**? Wer hat welche und tauscht gegen Zeit?

